

THERME ALLGEMEIN

Die OstseeTherme Usedom liegt zentral in den Kaiserbädern. Seit ihrer Eröffnung im März 1996 wurde die Therme bereits von über 3,7 Millionen Gästen besucht. Sie ist mit ihrer Bade- & Saunawelt, dem Kurmittelhaus und dem Sport- & Gesundheitsstudio, bis auf wenige Tage, ganzjährig für Sie geöffnet.

GUTSCHEINE

Überraschen Sie ihre Lieben doch mit einem Wertgutschein – die Summe können Sie frei wählen. Die Gutscheine sind für das gesamte Angebot der OstseeTherme Usedom gültig.



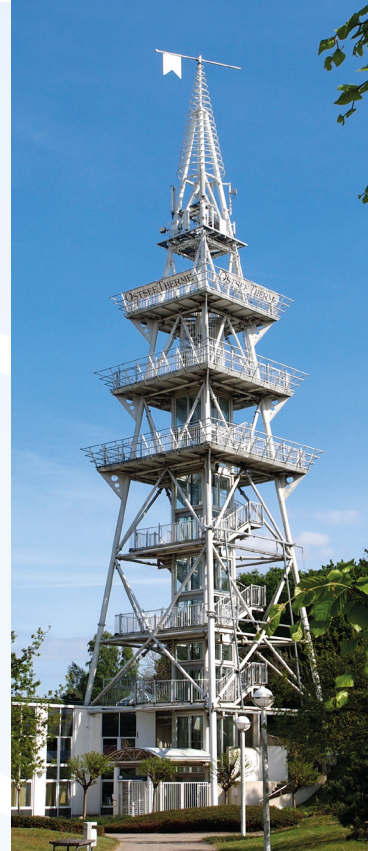
© Bäderverband: Holger Martens

HERINGSDORFER JODSOLE

Aus 408m Tiefe gefördert, ist die Heringsdorfer Jodsole eines der ortsgebundenen Heilmittel in den Seeheilbädern Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin.

Sie wird in der OstseeTherme Usedom bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Erkrankungen der Atemwege und der Haut, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, allgemeinen Schwächezuständen, gynäkologischen Erkrankungen sowie bei Erkrankungen im Kindesalter therapeutisch genutzt. Die Sole wird in Form von Solebädern, Einzel- und Rauminhalation sowie als Trinksole angewendet.

In drei unserer Badebecken wird dem Wasser zusätzlich die Heringsdorfer Jodsole beigemischt. Außerdem können Sie mehrmals täglich Saunaaufgüsse mit Heringsdorfer Jodsole genießen – einmalig auf Usedom!



AUSSICHTSTURM

Der Aussichtsturm neben der OstseeTherme Usedom ist eine markante Stahlkonstruktion und zugleich das Erkennungszeichen der Therme. Entspannt mit dem Fahrstuhl gelangen Sie zu der 20 Meter über dem Meeresspiegel liegende Aussichtsplattform. Sie können den Turm bis zur Spitze auch sportlich über 171 Treppenstufen erklimmen. Von dort bietet sich ein herrliches Panorama der Ostseeküste. Sie erkennen die Promenade mit der prächtigen Bäderarchitektur, die ins Meer ragenden Seebrücken genauso, wie die Wellenbrecher im benachbarten Swinemünde.

ÖFFNUNGSZEITEN

BADE- & SAUNAWELT

Mo–Sa 10:00–21:00 Uhr | So 10:00–20:00 Uhr

SPORT- & GESUNDHEITSSTUDIO

Mo–Fr 08:00–20:00 Uhr | Sa 10:00–17:00 Uhr

KURMITTELHAUS

Mo–Fr 08:00–19:00 Uhr

Anmeldung unter Tel. 038378 273 14



KONTAKT

Lindenstr. 60 | 17419 Seebad Ahlbeck

Tel.: 038378 273 0

Mail: info@ostseetherme-usedom.de

www.facebook.com/OstseeTherme-Usedom



[WWW.OSTSEETHERME-USEDOM.DE](http://www.ostseetherme-usedom.de)

PREISE*

Badewelt	Erwachsene	Kinder	Familien
2 Stunden	11,50 €	8,50 €	-
3 Stunden	13,00 €	10,00 €	35,50 €
Tag	15,00 €	12,00 €	41,50 €

Saunawelt (inkl. Badewelt)	Erwachsene	Kinder
3 Stunden	15,00 €	12,50 €
Tag	18,00 €	15,00 €

DEFINITIONEN:

- Kind: von 1 m bis 17 Jahre | Kleinkind: bis 1 m pauschal 2,50 €
- Familie: 4 Personen, davon max. 2 Erw., jedes weitere Kind 5,50 €
- Gruppenpreise erhalten Sie auf Anfrage
- Geburtstagskinder haben an ihrem Geburtstag freien Eintritt (Vorlage Ausweis)
- Verleih von Handtüchern und Bademänteln für je 6,00 €
- Parkplatz für Thermengäste pauschal 1,50 € (Entwertung an der Thermenkasse)

		Jahresvertrag	Halbjahresvertrag	Monatskarte	Tageskarte
		monatlicher Beitrag			
Studio-nutzung	normal	38,00 €	49,00 €	55,00 €	
	ermäßigt ¹	29,00 €	38,00 €		
inkl. Badewelt		54,00 €	71,00 €	77,00 €	
inkl. Bade- & Saunawelt		61,00 €	82,00 €	88,00 €	25,00 €

¹ Ermäßigung für Studenten, Schüler, Azubis gegen Vorlage des entsprechenden Nachweises.

HINWEISE:

Bei Vertragsabschluss wird eine einmalige Aufnahmegebühr von 29,00 € erhoben (Bearbeitungsgebühr, Mitgliedsausweis).

Die Nutzung des Studios durch Minderjährige ist nur mit Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei unseren Studiomitarbeitern.

* Die OstseeTherme Usedom ist eine Einrichtung der Gemeinde Heringsdorf und wird aus der Kurabgabe finanziert. Aus diesem Grund gelten alle Preise nur in Zusammenhang mit einer gültigen UsedomCard. Die Kurabgabe können Sie in unserem Haus entrichten.

SAUNAWELT

Freuen Sie sich auf genussvolle Stunden bei einem abwechslungsreichen Aufgussprogramm! Egal ob Sie es lieber wohlig warm oder ganz heiß mögen, wir erfüllen Ihre Saunaträume. Bei uns finden Sie neben einer Biosauna, einer 80 Grad Sauna auch zwei Blocksaunen sowie zwei Infrarot-Wärmekabinen. Zur Abkühlung dienen das Außenbecken, ein Tauchbecken sowie Schlauch- und Eimerduschen. Entdecken Sie nach dem Saunagang unseren Saunagarten oder entspannen Sie in der großzügigen Ruhezone.

MITTERNACHTSSAUNA

Von Oktober bis April findet an jedem ersten Freitag des Monats die Mitternachtssauna statt. Von 21:00–24:00 Uhr erwarten Sie:

- eine Nacht in entspannender Atmosphäre
- Spezialaufgüsse mit Überraschungen
- FKK Baden in der Therme
- Buffet mit kulinarischen Köstlichkeiten



BADEWELT

Einen Tag voller Spaß und Entspannung - unabhängig von Wind und Wetter - erleben Sie in unserer Badewelt. Hier kommt jedes Familienmitglied auf seine Kosten: Unsere kleinen Gäste können sich im Wassergarten, beim Rutschen oder auf dem Piraten-Spieldeck vergnügen. Die Großen genießen die wohltuende Wirkung des Sole-Wassers oder entspannen bei einer Unterwassermassage auf den Luftsprudelliegen. Einen kleinen Snack für zwischendurch gibt es in unserem Thermen-Bistro.

ORIENTIERUNGSPLAN

SAUNAWELT

- 4 Saunen mit unterschiedlichen Temperaturen
- Aufgüsse mit Heringsdorfer Jodsole
- Saunagarten
- beheiztes Außenbecken
- Tauchbecken
- Eisbrunnen
- Infrarotwärmekabinen
- Ruhebereich

BADEWELT

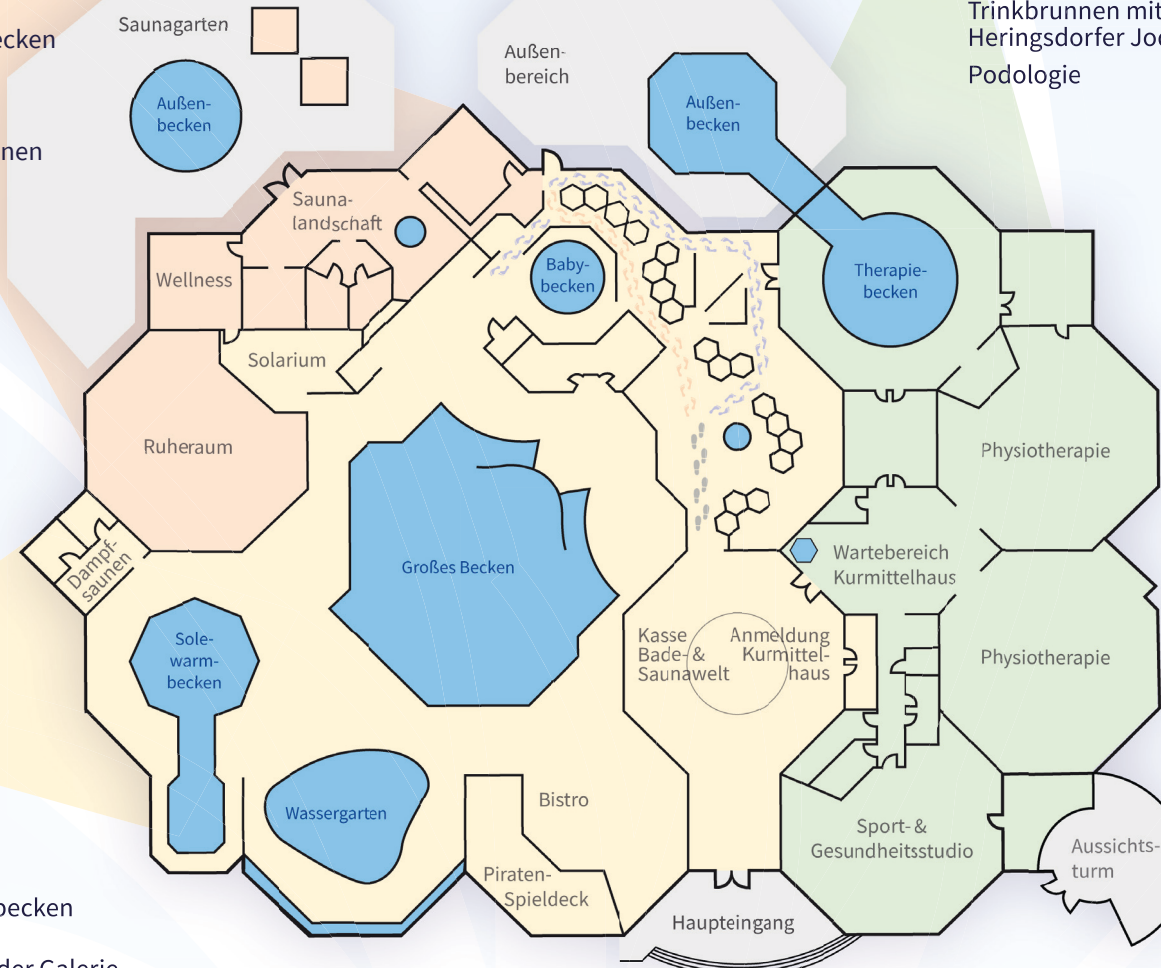
- Solewarmbecken
- Sprudelliegen
- Massagedüsen
- Dampfsaunen
- beheiztes Außenbecken mit Solewasser
- Liegebereich auf der Galerie
- Solarium

... UND FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

- Wassergarten mit Wasserfall
- Rutsche
- Babybecken
- Wasserspiele
- Piraten-Spieldeck

KURMITTELHAUS

- physiotherapeutische Anwendungen
- Ambulante Badekuren
- Sport- & Gesundheitsstudio
- Trinkbrunnen mit Heringsdorfer Jodsole
- Podologie



BARRIEREFREIHEIT

Aufgrund der baulichen Gegebenheiten ist die OstseeTherme Usedom nicht komplett barrierefrei. Gern geben wir Ihnen weitere Auskünfte, sodass Sie im Vorfeld einschätzen können, ob wir Ihre Bedürfnisse erfüllen.

Kursanmeldung



KURMITTELHAUS

In unserem Kurmittelhaus steht Ihnen ein umfangreiches Angebot physiotherapeutischer Anwendungen zur Verfügung. Angefangen bei der Krankengymnastik, Moor-, Meerwasser- und Solebädern über Massagen, Einzel- und Gruppentherapien (manuelle Therapie, Bewegungstherapien im Wasser, Atem- und Entspannungstherapie) bis hin zur manuellen Lymphdrainage. Im Rahmen ambulanter Badekuren arbeiten wir mit örtlichen Ärzten zusammen.

AHLBECK: Dr. med. C. Netzer
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Lindenstraße 75 | Telefon 038378 28402

HERINGSDORF: Dipl.-Med. H. Weihs
Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie
Schulstraße 1 | Telefon 038378 2530

Die Kooperation mit der Podologin Petra Peters erweitert unser Angebot rund um das Thema Fußgesundheit. Die Terminvergabe erfolgt telefonisch: 0171 5848332



WELLNESS

Unsere Wohlfühl-Angebote entführen Sie in eine Welt der Entspannung und Ruhe. Genießen Sie erholsame Momente bei einer klassischen Massage.

SPORT- & GESUNDHEITSSTUDIO

Wir bieten Ihnen eine professionelle Trainingsbetreuung mit umfassender Fitnessanalyse und individueller Trainingsplanerstellung sowie ein abwechslungsreiches Kursangebot. Attraktive Pakete bieten die Möglichkeit, das Training mit einem Aufenthalt in unserer Bade- & Saunawelt zu kombinieren.